

УТВЕРЖДАЮ»

Директор  
МАОУ ДО «БДДТ»

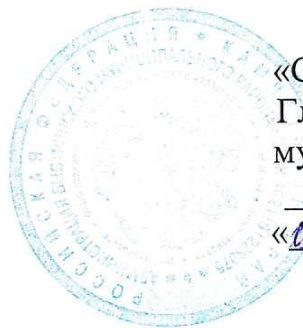
Г.С. Кулешова  
«07» марта 2023 г.



«СОГЛАСОВАНО»

Глава Быстринского  
муниципального района  
А.В. Вьюнов

«07» марта 2023 г.



**Положение  
о муниципальном зимнем фестивале Всероссийского физкультурно-  
спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)  
среди трудовых коллективов**

**1. Общие положения**

Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди трудовых коллективов (далее – Фестиваль) проводится в соответствии с Планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – комплекс ГТО), утверждённым распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 г. № 1165-р.

Целью проведения Фестиваля является вовлечение населения в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди всех категорий населения;
- повышение уровня физической подготовленности населения;
- пропаганда здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих население к занятиям физической культурой и спортом.

**2. Место и сроки проведения**

Дата проведения: 8, 9 апреля 2023 года,

Место проведения: МБОУ «БСОШ», МАОУ ДО «БДДТ»,

Время проведения: 08.04.2023 МАОУ ДО «БДДТ» с 12:00 – 14:00

09.04.2023 МБОУ «БСОШ» с 12:00 – 14:00

Испытания (тесты) комплекса ГТО: поднимание туловища из положения лежа, прыжок с места, подтягивание из виса на высокой (низкой) перекладине, наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами, стрельба из пневматической винтовки.

**3. Организаторы мероприятия**

Организация и проведение Фестиваля возлагаются на администрацию Быстринского муниципального района и Центр тестирования МАОУ ДО «БДДТ».

Для организации и проведения Фестиваля в Быстринском районе создаётся муниципальный организационный комитет.

Состав ГСК и судейских бригад формируется из судей, имеющих судейскую категорию по видам спорта, входящим в комплекс ГТО, и в соответствии с Квалификационными требованиями к спортивным судьям по видам спорта, утвержденными Минспортом России.

Методическое обеспечение на I и II этапах Фестиваля возлагается на региональных операторов комплекса ГТО.

#### **4. Требования к участникам и условия их допуска**

**Фестиваль проводится среди следующей категории лиц:**

- работники предприятий (организаций учреждений) независимо от организационно-правовой формы;

- государственные и муниципальные служащие.

**К участию в Фестивале допускаются:**

- команды предприятий (организаций, учреждений), органов государственной власти и местного самоуправления из числа штатных работников в возрасте от 18 до 69 лет в следующих возрастных группах:

- 18-29 лет (шестая ступень комплекса ГТО);

- 30-39 лет (седьмая ступень комплекса ГТО);

- 40-49 лет (восьмая ступень комплекса ГТО);

- 50-59 лет (девятая ступень комплекса ГТО);

- 60-69 лет (десятая ступень комплекса ГТО);

Состав команды не менее 4 человек от каждого предприятия (организации, учреждения).

**Все участники Фестиваля должны в установленном порядке пройти регистрацию на сайте [gto.ru](http://gto.ru) и иметь уникальный идентификационный номер (УИН).**

#### **5. Программа Фестиваля**

Спортивная программа Фестиваля состоит из испытаний (тестов) с первой по одиннадцатую ступени комплекса ГТО и формируется в соответствии

с методическими рекомендациями по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными приказом Минспорта России от 12 мая 2016 г. № 516.

Участие в спортивной программе обязательно для всех участников соревнований.

**8 апреля 2023 год в МАОУ ДО «БДЦТ»:**

- Поднимание туловища из положения лежа на спине (м/ж),

- Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (м/ж)

- Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (м/ж)

- Подтягивание из виса на высокой (низкой) перекладине (м/ж)

**9 апреля 2023 год в МБОУ «БСОШ»:**

- стрельба из пневматической винтовки м/ж),
- награждение

#### **Условия проведения соревнований**

Соревнования по всем видам спортивной программы проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по тестированию населения в рамках комплекса ГТО, утвержденными Минспортом России.

Порядок проведения и количество тестов программы Фестиваля определяются органом местного самоуправления.

На соревнованиях Фестиваля результаты участников определяются в соответствии со 100-очковыми таблицами оценки результатов, утвержденным приказом Минспорта России от 12 мая 2016 г. № 516)

#### **Условия проведения Соревнований**

Соревнования Фестиваля являются лично-командными. Участие в программе Фестиваля обязательно для всех членов команды.

Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями от 01.02.2018г. по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), Государственным требованиям Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утверждёнными приказом Минспорта России от 12.02.2019 № 90.

#### **6. Условия подведения итогов**

Результаты участников Фестиваля спортивной программы определяются с применением 100-очковых таблиц оценки результатов, утвержденных приказом Минспорта России от 21.08.2018 г. № 814.

Командное первенство определяется по сумме очков, набранных всеми членами команды за выполнение видов испытаний спортивной программы (соответственно возрастной категории) каждым участником команды. Личный зачет по итогам соревнований подводится отдельно среди мужчин и женщин.

#### **7. Награждение**

Команды, занявшие 1-3 места в командном зачете Фестиваля, награждаются кубками, дипломами. Участники, занявшие 1, 2, 3 места в личном зачете награждаются медалями, грамотами.

Результаты участников вносятся в ЭБД ГТО муниципальным Центром тестирования.

#### **8. Условия финансирования**

Расходы, связанные с проведением муниципального этапа Фестиваля, распределяются на основе долевого участия администрации Быстринского муниципального района и Центра тестирования МАОУ ДО «Быстринского Дома детского творчества».

## **9. Обеспечение безопасности участников и зрителей**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 № 353 и требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Спортивная программа Фестиваля проводится на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 года № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

Соревнования проводятся в соответствии с Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденным Минспортом России и Роспотребнадзором (с изменениями и дополнениями).

## **10. Подача заявок на участие**

Заявки на участие в Фестивале по форме согласно приложению № 1 в формате Word направляются в срок до 31 марта 2023 года 16:00 часов по адресу: с. Эссо, ул. Комсомольская, д. 9а, муниципальный Центр тестирования ВФСК ГТО – МАОУ ДО «БДДТ», электронный адрес [evfsgto@mail.ru](mailto:evfsgto@mail.ru), телефон для справок: 8-961-965-51-17, Шалбаева Ирина Вадимовна.

В комиссию по допуску участников предоставляются следующие документы:

- заявку по форме согласно приложению № 1;
- регистрация на сайте [gto.ru](http://gto.ru), при себе иметь ID номер (при наличии).
- медицинскую справку о допуске врача на каждого участника.

ГСК вправе запросить у участников Фестиваля дополнительные документы.

Приложение № 1  
к Положению о зимнем фестивале Всероссийского  
физкультурно-спортивного комплекса «Готов к  
труду и обороне» (ГТО)  
среди трудовых коллективов  
от «\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2023г.

### Заявка

от команды \_\_\_\_\_  
*наименование команды*

наименования предприятия (учреждения)  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

№ п/п	Ф.И.О.	Число, месяц, год рождения	УИН участника	Степень комплекса ГТО	Допуск врача, дата, подпись, печать
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					

Ответственное лицо \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ М.П.  
*дата, ФИО, подпись*

Контактные данные: \_\_\_\_\_ (тел., эл. почта).

Допущено к участию \_\_\_\_\_ человек

Врач \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ М.П.  
«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2023